

# 夢を実現するための 創業支援セミナー & 事業計画書作成セミナー

～信頼される事業計画書を作成しよう～

創業プランを温めている、女性、若者(39歳以下)、シニア(55歳以上)を対象とした、2回連続セミナーです。思い描いている夢を、信頼性があり融資を受けられる事業計画書に落とし込むためのポイントを学びます。

第1回 2014年8月24日(日) 13:00～16:00(交流会～17:00)

創業支援セミナー&交流会 ～創業するために必要なこと～

第2回 2014年8月31日(日) 13:00～16:00

事業計画書作成セミナー

～金融機関が見る、事業計画書作成のポイントとは?～

※2回連続講座です。原則として両日の参加をお願いします。



▶会場 小平市福祉会館 第2集会室 (小平市学園東町 1-19-13) 西武多摩湖線青梅街道駅 徒歩8分

▶定員 30名(先着順) ▶参加費 無料

▶対象 ・事業プランを温めていて、創業に向けて次の一步を踏み出したい方  
・女性、若者(39歳以下)、シニア(55歳以上)で、都内で創業をお考えの方、あるいは創業1年以内の方(NPO法人を含む)

▶お申込み 電話・FAX または専用フォームから  
※申込書に必要事項をご記入の上、送信してください。  
※お電話は土日祝日を除く 10:00～17:00 受付となります。  
※NPO法人 MyStyle@こだいらのホームページからもお申込みいただけます。

<http://mystyle-kodaira.net/>

▶お問い合わせ NPO法人 MyStyle@こだいら  
Tel:042-312-1789 Fax:042-312-1759 jimukyoku@mystyle-kodaira.net



お申し込み用  
QRコード

申込書 ※ご記入の上、042-312-1759までご送付ください。

お名前	性別 男・女	年齢 歳
お住まい 小平市内 小平市外( ) 区・市	ご連絡先電話番号 ( )	

## 第1回

### 創業支援セミナー & 交流会

～創業するために必要なこと～

2014年8月24日(日) 13:00～16:00(交流会～17:00)

創業経験があるからこそ語れる現実的なお話をお聞きし、創業マインドとおさえおきたいポイントを学びます。交流会は、仲間づくりの場であると同時に、創業するときにお世話になる支援機関の方たちとも、直接交流できます。

- ・少し先を行く先輩のお話(東希美子さん・リトマス)
- ・創業のポイント講義
- ・女性・若者・シニア創業サポート事業制度紹介および支援機関との交流会

## 第2回

### 事業計画書作成セミナー

～金融機関が見る、事業計画書作成のポイントとは?～

2014年8月31日(日) 13:00～16:00

融資を見据えた事業計画書作成のポイントの講義の後、実際に事業計画書を作成します。さらに、実現性のある事業計画にするためのフィードバックを受けられます。

- ・事業計画書の作り方講義(沼崎明大さん・多摩信用金庫)
- ・事業計画書作成(セルフワーク)
- ・事業計画書ブラッシュアップ

#### 講師プロフィール

ゲスト講師

東希美子さん

シェアスクールスペースとしごとの学校「リトマス」主宰

武蔵野市生まれ小金井市育ち、国立市在住。事務機器メーカーで営業・企画職として楽しく働くも長男出産後2年でワーキングマザー挫折。在宅ワーカーとして10名の女性と共にワークシェアグループを結成し15年実践。その後学習塾経営などを経て、国立市で「創業体験ゼミナール」を受講し、地元での起業を志す。2013年7月創業補助金(地域需要創造型等起業・創業促進事業)の認可を受け、同年11月1日国立駅徒歩3分の場所に「リトマス」オープン。地域で開業する女性のニーズに合わせたレンタルスペースと起業支援事業を展開中。



ゲスト講師

沼崎明大さん

多摩信用金庫価値創造事業部調査役、創業支援センターTAMAインキュベーションマネージャー

2003年多摩信用金庫(当時多摩中央信用金庫)入庫。5年間の支店勤務を経て、人事部にて採用業務等、価値創造事業部にて商品企画等を経験。2011年9月より2年間経済産業省関東経済産業局に出向し、製造業の研究開発支援の施策を担当。2014年4月より、価値創造事業部法人支援担当創業グループにて、創業を目指す方の夢・想いを具現化するため、創業支援に取り組む。



MyStyle@こだいら

竹内 千寿恵

NPO法人Mystyle@こだいら代表理事、広域関東圏CB推進協議会幹事、多摩CBネットワーク世話人、嘉悦学非常勤講師

商店街生まれの商店街育ち。結婚後、1～2年おきに8回の転勤生活。その間の出産、子育ておよび両親の遠距離介護を通じて、地域のサポートの重要性を実感。その体験がベースとなり2006年11月、コミュニティビジネス活性化を目指しNPO法人Mystyle@こだいら設立。事業相談、起業講座など、多数企画し実践している。



MyStyle@こだいら

百田 浩

NPO法人Mystyle@こだいら・監事、株式会社グッドデイズ・代表取締役

2006年自動車メーカーを早期退職後、株式会社グッドデイズを設立。企業での、経理、営業、教育、顧客サービス、企画、企業風土改革等の経験と自らの起業経験をもとに、小企業・個人事業のアドバイザーとして活動。賃貸経営コンサルティングマスター、宅地建物取引主任者、ファイナンシャルプランナー、ファシリテーター。

